

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»**

**ОПИСАНИЕ**

дополнительной профессиональной программы  
(программы повышения квалификации)

«Классический массаж»

- 1. Вид программы:** дополнительное образование
- 2. Подвид:** дополнительное профессиональное образование
- 3. Программа:** программа повышения квалификации
- 4. Объем (трудоемкость):** 108 часов
- 5. Форма обучения:** очная
- 6. Цель обучения:** является получение новых компетенций необходимых для профессиональной деятельности:  
ОПК-5. Способен оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач  
ОПК-8. Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатывать и проводить профилактические мероприятия с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)
- 7. Планируемые результаты обучения:** в результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций:

<b>Трудовая функция</b>	<b>Трудовое действие</b>	<b>Слушатель должен знать</b>	<b>Слушатель должен уметь</b>
Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения массажа	Проведение диагностики клиента (беседа, осмотр, функциональное обследование) с целью выявления показаний и противопоказаний к массажу. Составление плана проведения процедуры и курса классического массажа в соответствии с функциональным состоянием клиента	Методы диагностики клиента для составления оптимальной массажной методики (беседа, осмотр, функциональное обследование). Проекция костей, сосудов, нервов, внутренних органов. Классификация и характеристика приемов и методик проведения классического массажа Правила выбора массажной методики, приемов классического массажа для выполнения процедуры и курса массажа в зависимости от функционального	Осуществлять методику диагностики клиента для составления программы массажа. Выявлять показания и противопоказания к классическому массажу Владеть техникой выполнения основных массажных приемов классического массажа. Составлять программу и план процедуры и курса классического массажа

		состояния клиента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста клиента	
Выполнение массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности	Подготовка рабочего места и организация пространства к приему клиента. Выполнение классического массажа согласно выбранной методике и составленному плану с учетом функционального состояния клиента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей и возраста. Применение косметических средств для выполнения массажа	Требования к оснащению и оборудованию рабочего места для проведения массажа. Требования к соблюдению гигиенических правил при проведении массажа. Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента. Физиологическое воздействие различных видов массажа на области и системы организма человека. Правила выполнения классического массажа в профилактических и оздоровительных целях. Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры классического массажа. Критерии оценки эффективности проведенного классического массажа	Подготовить массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства для выполнения классического массажа. Пользоваться различными приемами и техниками классического массажа. Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения массажа. Соблюдать правила выполнения классического массажа. Проводить динамическое наблюдение за клиентом, сравнительную оценку его ощущений и состояния во время массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план. Оценивать эффективность проведенной процедуры (курса)

			классического массажа
--	--	--	-----------------------

Должностные обязанности по ЕКС	Слушатель должен знать	Слушатель должен уметь
<p>Осуществляет контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста. Подготавливает пациентов к массажу, осуществляет контроль за состоянием пациентов во время проведения процедур. Организует работу массажиста. Обеспечивает инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполняет требования инфекционного контроля в кабинете массажа. Проводит санитарно-просветительную работу. Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов</p>	<p>Основные виды реабилитации пациентов. Массаж как основное средство физической реабилитации. Показания и противопоказания к применению массажа. Влияние массажа на основные системы организма. Массажные области. Виды массажа. Основные нозологии при которых показан лечебный массаж. Психологию профессионального общения; основы трудового законодательства; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности</p>	<p>Обеспечивать готовность массажного кабинета и массажного оборудования. Применять различные приемы и техники массажа. Определять анатомические области и их границы на теле пациента. Проводить сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время массажа. Оценивать эффективность проведенной процедуры массажа</p>

## 8. Перечень дисциплин учебного плана

№ п/п	Наименование модулей
1.	Модуль 1. Основы анатомии. Влияние массажа на основные системы организма
ПА	Зачет в форме тестирования
2.	Модуль 2. Классический массаж. Основные массажные техники
ПА	Зачет в форме контроля освоения практических навыков
3.	Модуль 3. Классический массаж отдельных зон тела
ПА	Зачет в форме контроля освоения практических навыков
4.	Итоговая аттестация в форме контроля освоения практических навыков

## 9. Разработчик программы:

Мищенко Ирина Александровна, зав. кафедрой физической культуры, физиологии и медико-биологических дисциплин, кандидат биологических наук, доцент.