

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»**

ОПИСАНИЕ

дополнительной профессиональной программы
(программы повышения квалификации)

«Профессиональная компетентность инструктора по фитнесу для организации
физкультурно - оздоровительной и спортивно-массовой работы»

- 1. Вид программы:** дополнительное образование
- 2. Подвид:** дополнительное профессиональное образование
- 3. Программа:** программа повышения квалификации
- 4. Объем (трудоемкость):** 108 часов
- 5. Форма обучения:** очная
- 6. Цель обучения:** Совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня инструктора по фитнесу для организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:
 - а) общекультурные компетенции (ОК): владеет культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения (ОК-1); готовность использовать нормативные правовые документы в своей деятельности (ОК- 13);
 - б) профессиональные компетенции (ПК): готовность применять современные методики и технологии, методы диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК-3); способность использовать возможности образовательной среды, в том числе информационной, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК5); готовность к взаимодействию с учениками, родителями, коллегами, социальными партнерами (ПК-6); готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-8).
- 7. Планируемые результаты обучения:** в результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций:

Трудовая функция	Трудовое действие	Слушатель должен знать	Слушатель должен уметь
------------------	-------------------	------------------------	------------------------

<p>Проведение физкультурно-оздоровительной и Спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации и обеспечение безопасности в спортивном сооружении и на его территории</p>	<p>Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации</p>	<p>приоритетные направления развития образовательной системы Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную, физкультурно-спортивную и оздоровительную деятельность; физические и психические возрастные особенности обучающихся; основы теории и практики физического воспитания; основы спортивной медицины и спортивной гигиены; способы оказания доврачебной медицинской помощи; методики проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий средствами фитнес-аэробики; технику выполнения базовых элементов фитнес-аэробики и методику проведения занятий с их использованием; - различные организационные формы проведения мероприятий с учётом возраста обучающихся и использованием ресурсов фитнес-аэробики; методы и формы мониторинга образовательной деятельности обучающихся; - специфику техники безопасности при проведении занятий по фитнес-аэробике; - методики и приёмы определения проблем и перспектив собственного профессионального развития.</p>	<p>вести разъяснительную работу по профилактике травматизма и соблюдении техники безопасности на спортивных объектах при проведении занятий фитнес-аэробикой; создавать организационно-педагогические и психологические условия при проведении занятий по фитнес-аэробике; составлять комплексы упражнений по фитнес-аэробике с учетом возрастных особенностей обучающихся; вносить коррективы в организацию своей образовательной деятельности и в повышение результативности образовательного процесса; оказывать первую доврачебную помощь; информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи; выстраивать партнёрские отношения с обучающимися, родителями и коллегами.</p>
---	--	--	---

8. Перечень дисциплин учебного плана

1.	Модуль 1. Государственная политика в области развития образовательной, физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности
ПА	Зачет в форме собеседования
2.	Модуль 2. Психолого-педагогические и медико-биологические основы развития организма человека

ПА	Зачет в форме собеседования
3.	Модуль 3. Фитнес-аэробика: теория и методика проведения занятий
ПА	Зачет в форме тестирования и тренинга
4.	Модуль 4. Педагогический контроль на занятиях фитнес-аэробикой
ПА	Зачет в форме тестирования и тренинга
5.	Итоговая аттестация после освоения всех модулей программы - зачет в форме собеседования

9. Разработчик программы:

Панова Ирина Петровна, зав. кафедрой спортивных дисциплин, кандидат педагогических наук, доцент, член Федерации по спортивной гимнастике Липецкой области