

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ЛГПУ)**

АДАптированная образовательная программа

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование

Профиль: Экология

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
АДАпТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

1. Цель дисциплины: формирование у студентов знаний об особенностях и содержании процесса физической культуры и приобретение практических умений по организации процесса адаптивного физического воспитания лицами, имеющими ограничения в состоянии здоровья и особые образовательные потребности.

2. Место дисциплины в структуре ААОП:

Дисциплина относится к курсу по выбору.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

методы и средства физической культуры, способствующие физическому развитию и здоровой жизнедеятельности.

Уметь:

применять средства физической культуры для поддержания оптимального уровня жизнедеятельности.

Владеть:

средствами и методами физической культуры, повышающие уровень физической активности и полноценную деятельность.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часа.

5. Семестры:

Семестр	Трудоёмкость	Контроль
----------------	---------------------	-----------------

	Зачетных единиц	Часов всего	Лекции	Практические занятия и семинары	Лабораторные занятия	консультации	Контрольные работы	Курсовые работы	Практика	Самостоятельная работа	зачет	дифференцированный зачет	экзамен
1		70	2	68									
2		78	2	76							1		
3		66	2	64									
4		78	2	76							1		
5		36	2	34							1		

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.

№ п/п.	Наименование раздела дисциплины
1.	Основы адаптивной физической культуры
2.	Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)
3.	Элементы различных видов спорта (легкая атлетика, спортивные игры)
4.	Подвижные игры и эстафеты
5.	Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика, ЛФК
6.	Основы здорового образа жизни
7.	Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)
8.	Элементы различных видов спорта (легкая атлетика, Спортивные игры)
9.	Подвижные игры и эстафеты
10.	Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика, ЛФК
11.	Традиционные и нетрадиционные оздоровительные технологии физкультурно-спортивной деятельности
12.	Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)
13.	Элементы различных видов спорта (легкая атлетика, Спортивные игры)
14.	Подвижные игры и эстафеты
15.	Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика, ЛФК
16.	Методика составления режима питания при выполнении физических упражнений
17.	Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)
18.	Элементы различных видов спорта (легкая атлетика, Спортивные игры)
19.	Подвижные игры и эстафеты
20.	Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика, ЛФК
21.	Физическая культура в системе общечеловеческих ценностей и профессиональной подготовки студентов
22.	Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)
23.	Элементы различных видов спорта (легкая атлетика, Спортивные игры)
24.	Подвижные игры и эстафеты
25.	Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика, ЛФК

7. Автор(ы) (ФИО, ученая степень, должность):

Мищенко Ирина Александровна, доцент, к.б.н
Волынская Елена Владимировна, доцент, к.п.н.