

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Специальность: 44.05.01 Педагогика и психология девиантного поведения
Специализация: Психолого-педагогическое сопровождение детей и подростков группы риска
Квалификация: Социальный педагог
Форма обучения: очная
Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2017 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Спортивная подготовка

1. Цель дисциплины: спортивная подготовка будущих специалистов как дополнительное направление профессионально-прикладной физической подготовки в рамках дисциплины «Физическая культура» для формирования умений использования средств отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Спортивная подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части ОП.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы специалитета должен обладать следующими компетенциями:

Код	Содержание компетенции
ОК-9	способность организовать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знает: теоретические основы спортивной подготовки, физической культуры и здорового образа жизни.

Умеет: использовать средства физической культуры, отдельных видов спорта и методы самоконтроля состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности для поддержания своего уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную профессиональную деятельность.

Владеет: двигательной подготовленностью, позволяющей выполнить контрольные тесты и ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины общая трудоемкость дисциплины - 0 зачетные единицы (328 академических часов).

5. Семестры

Семес тр	Трудоёмкость											Контроль		
	Зачетных единиц	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практические занятия и семинары	Лабораторные занятия	консультации	Контрольные работы	Курсовые работы	Практика	Самостоятельная работа	зачет	дифференцированный зачет	экзамен
1		70	70	2	68									
2		78	76	2	74							2		
3		66	66	2	64									
4		78	76	2	74							2		
5		36	34	2	32							2		

6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел.

Практический раздел.

7. Авторы: Мозгунов А.И., к.б.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
 Магун Т.Я., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
 Акулова К.Ю., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
 Старкина Л.А., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин.