

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

**Образовательная программа**

Направление: 44.05.01 Педагогика и психология девиантного поведения

Специализация: Психолого-педагогическое сопровождение детей и подростков группы риска

Квалификация: Социальный педагог

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

**Год начала подготовки:**

2017 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

*Адаптация к обучению в вузе*

**1. Цель освоения дисциплины.**

Цель – адаптация студентов-первокурсников к процессу обучения в вузе через формирование целостного представления об организации аудиторной и самостоятельной работы в вузе.

**2. Место дисциплины в структуре ОП.**

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части.

**3. Компетенции обучающихся, формируемые в результате освоения дисциплины**

В результате освоения ОП специалитета обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ОП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-6	способностью проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных условиях, применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции для оптимизации собственной деятельности и психологического состояния;	<b>Знать:</b> методы эмоциональной и когнитивной регуляции для успешной адаптации к учебной деятельности в вузе; <b>Уметь:</b> применять различные методы регуляции своего эмоционального состояния для оптимизации собственной деятельности; <b>Владеть:</b> способностью проявлять психологическую устойчивость в сложных ситуациях для оптимизации своего психологического состояния.
ОК-7	способностью к логическому мышлению, аргументировано и ясно строить устную и письменную речь, вести полемику и дискуссии;	<b>Знать:</b> приемы и способы построения логического мышления, правильной разговорной речи; <b>Уметь:</b> логически мыслить, аргументировано и ясно строить устную и письменную речь; <b>Владеть:</b> навыками ведения дискуссии и полемики.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

Семестр	Трудоемкость											Контроль		
	Зачетных единиц	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практические занятия и семинары	Лабораторные занятия	Консультации	Контрольные работы	Курсовые работы	Практика	Самостоятельная работа	Зачет	Дифференцированный зачет	Экзамен
1	3	108	38	18	18						70	2		

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Аудиторная работа и формы контроля знаний
2. Организация самостоятельной работы в вузе

**7. Автор:** Маскалянова С.А., к.п.н., доцент;  
Полоскина О.В., ст. преподаватель.