

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семёнова-Тян-Шанского»**

**Образовательная программа**

Направление: 44.04.02 Психолого-педагогическое образование  
Профиль: Психолого-педагогическое сопровождение становления и развития личности  
Квалификация: магистр  
Форма обучения: заочная  
Срок обучения: 2,5 г.

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Профилактика деструкций в профессиональной деятельности

**1. Цель дисциплины:** формирование у студентов глубоких и обобщенных знаний, основных понятий профессиональных деструкций, психологии профессионального общения, философии здоровья.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:** Дисциплина входит в цикл вариативных (ДВ.1.2.) профессионального цикла подготовки магистра (М.2.В.ДВ.1.2.).

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
СК-2	способностью разрабатывать и реализовывать индивидуально-ориентированные программы, направленные на профилактику деструкций в профессиональной деятельности, диагностику и коррекцию посттравматического стрессового расстройства, оказания психологической помощи семье.	<b>Знать:</b> как разрабатывать и реализовывать индивидуально-ориентированные программы, направленные на профилактику деструкций в профессиональной деятельности, диагностику и коррекцию посттравматического стрессового расстройства, оказания психологической помощи семье. <b>Уметь:</b> разрабатывать и реализовывать индивидуально-ориентированные программы, направленные на профилактику деструкций в профессиональной деятельности, диагностику и коррекцию посттравматического стрессового расстройства, оказания психологической помощи семье. <b>Владеть:</b> способностью разрабатывать и реализовывать индивидуально-

		ориентированные программы, направленные на профилактику деструкций в профессиональной деятельности, диагностику и коррекцию посттравматического стрессового расстройства, оказания психологической помощи семье.
--	--	--

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 3 зачетные единицы (108 ч).

**5. Семестры:**

Семестр	Трудоёмкость										Контроль			
	Зачетных единиц	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практические занятия и семинары	Лабораторные занятия	консультации	Контрольные работы	Курсовые работы	Практика	Самостоятельная работа	зачет	дифференцированный зачет	экзамен
4	3	108	10		10						98	1		

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Современные проблемы в психологии профессионального самоопределения, становления и развития личности.
2. Феноменология профессиональных деструкций личности. Виды деформаций в профессии. Конфликтогенность профессионального выгорания. Диагностика и анализ.
3. Акмеологические технологии преодоления профессиональных деструкций, трудности профессионального общения.
4. Основы тренинга личностного роста. Коучинг как технология раскрытия и активизации потенциала.

**7. Автор:** кандидат педагогических наук, доцент Выставкина Т.А.