

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование

(с двумя профилями подготовки)

Профиль: Начальное образование и дополнительное образование
в области досуговой деятельности

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2017 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
*Спортивная подготовка***

1. Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Спортивная подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части ОП.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (содержание компетенций)
(ОК – 8)	- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность.

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- влияние занятий отдельными видами спорта на укрепление здоровья, профилактику заболеваний и вредных привычек.

уметь:

- выполнять технические действия отдельных видов спорта, на достаточном уровне для участия в спортивных соревнованиях различного уровня.

Владеть:

- основами отдельных видов спортивной подготовки: теоретической, физической, технической, тактической, психологической.

4. Общая трудоемкость 0 зачетные единицы (328 академических часов),

В том числе контактная работа - 328 часов.

5. Семестры:

Семестр	Трудоёмкость										Контроль			
	Зачетных единиц	Часов всего	Контактная работа	Лекции	практические занятия и семинары	Лабораторные занятия	консультации	Контрольные работы	Курсовые работы	Практика	Самостоятельная работа	зачет	дифференцированный зачет	экзамен
1		70	70	2	68									
2		70	70	2	66						2			
3		66	66	2	64									
4		70	70	2	66						2			
5		52	52	2	48						2			

6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел

Практический раздел

7. Автор- (ы) : Мозгунов А.И., к.б.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,

Магун Т.Я., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,

Акулова К.Ю., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин.

Старкина Л.А., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин.