

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Теория и методика физической культуры и спорта**

**1. Цель дисциплины:**

В процессе изучения дисциплины студентам даются знания о структуре семьи, внутрисемейных отношениях, типах семейного воспитания. При изучении дисциплины следует обращать внимание студентов на ее прикладной характер. Указывать, что теоретические положения и практические навыки могут быть использованы ими не только в их будущей преподавательской деятельности, но и в жизни.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

Дисциплина «**Безопасность в семье и в быту**» относится к профессиональному циклу дисциплин вариативной части программы Б1.В.ДВ.17.1

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями

- способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОК-6).

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

- правила, средства и методы обеспечения безопасности в семье и быту;
- психологию семейных отношений;
- основы семейного воспитания;
- правовое регулирование семьи;
- правила безопасности в быту

**уметь:**

- применять полученные знания для обеспечения безопасности в семье и в быту;
- регулировать семейные проблемы;
- применять полученные знания в практике семейной жизни;
- применять правила безопасности в быту.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
9	2	72	26	12		12	1,8				0,2	46		3	

\* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Теоретические основы психологии семьи: понятие, функции, динамика развития.
2.	Психология семейных отношений
3.	Воспитание в семье
4.	Безопасность в быту
5.	Семья и ее правовое регулирование
6.	Теоретические основы психологии семьи: понятие, функции, динамика развития.
7.	Психология семейных отношений
8.	Воспитание в семье
9.	Безопасность в быту
10.	Семья и ее правовое регулирование
11.	Теоретические основы психологии семьи: понятие, функции, динамика развития.
12.	Психология семейных отношений
13.	Воспитание в семье

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Померанцев Андрей Александрович, к.п.н., доцент каф. ТиМФК.