

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»

**Образовательная программа**

Направление: 44.03.05 педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА**

**1. Цель дисциплины:** спортивная подготовка будущих педагогов как дополнительное направление профессионально-прикладной физической подготовки в рамках дисциплины «Физическая культура» для формирования умений использования средств отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина «Спортивная подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части ОП.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность.

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

- влияние занятий отдельными видами спорта на укрепление здоровья, профилактику заболеваний и вредных привычек.

**уметь:**

- выполнять технические действия отдельных видов спорта, на достаточном уровне для участия в спортивных соревнованиях различного уровня.

**владеть:**

- основами отдельных видов спортивной подготовки: теоретической, физической, технической, тактической, психологической.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** общая трудоемкость дисциплины - 2 зачетные единицы (328 академических часов).

**5. Семестры:**

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал.гр. и лаб.		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
3		72		8	КСР	Ауд.	КСР	64	КСР	Ауд.	КСР				
4		72		8				64						зач.	
5		72		4				68							
6		40		4				36						зач.	
7	1	36		4				28				4			
8	1	36		4				32						зач.	

\* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

Теоретический раздел

Практический раздел

**7. Автор:**

Шкляров В.Б., доцент кафедры спортивных дисциплин

Чеботарев А.В., доцент кафедры спортивных дисциплин