

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2016 г.

Год начала подготовки: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

1. Цель дисциплины: формирование у студентов знаний, исследовательских и практических умений по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

- спортивная медицина относится к Блоку 1, дисциплинам (модулям) по выбору.
- рабочая программа дисциплины «спортивная медицина» имеет трудоемкость равную 5 зачетным единицам.

3. Требования к результатам освоения дисциплины: процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОПК-6	готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся
ПК-2	способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- организацию спортивной медицины в Российской Федерации;
- цели и задачи спортивной медицины, ее роль и значение в системе реабилитации спортсменов;
- особенности функционального состояния основных жизнеобеспечивающих систем организма у спортсменов;
- методы тестирования физической работоспособности и тренированности;
- взаимосвязь физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
- методы и организацию медико-педагогического контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке;
- виды травматизма, признаки перетренированности и перенапряжения организма, их причины и средства профилактики.

Уметь:

- оценивать оздоровительную эффективность физкультурно-спортивных занятий;
- осуществлять медико-педагогический контроль состояния организма занимающихся в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;

- планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую доврачебную помощь;
- использовать различные средства и методы реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
- применять методы медико-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины для профиля «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» составляет 5 зачетных единиц, общая трудоемкость 180 часа, контактных - 62 часа, самостоятельных - 118 часов, 1 экзамен.

5. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Контактная работа										Сам. раб.
		Всего		Лекции		Практ. бол. группы		Практ. мал. группы		Индив.		
		зач. ед.	час.	ауд.	КСР	ауд.	КСР	ауд.	КСР	ауд.	КСР	
8 семестр												
1	Основы и организация спортивной медицины в России. Основы общей патологии		14,5	4			0,5	2				8
2	Физическое развитие		19,2				1,2	6				12
3	Характеристика функционального состояния различных систем организма спортсменов		49,3	6			1	14			0,3	28
4	Врачебно-педагогический контроль в процессе тренировочных занятий и соревнований		22,5	4			0,5	2				16
5	Средства восстановления спортивной работоспособности		23	4			1	2				16
6	Медицинский контроль в массовой физической культуре		24,5	4			0,5	2				18
7	Спортивная патология		27	6			1					20
Итого в 8 семестре		5	180	28			5,7	28			0,3	118
Форма контроля – экзамен – 36 часов												

6. Автор (ы) (ФИО, должность, ученое звание):

И.А. Мищенко, к.б.н., доцент кафедры АФКФ и МБД