

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

Образовательная программа

Код и направление: **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**

Направленность (профиль): **Физическая культура и безопасность жизнедеятельности**

Квалификация: **Бакалавр**

Форма обучения: **Очная**

Срок обучения: **5** года (лет)

Год начала подготовки: **2015**

Аннотация рабочей программы дисциплины

СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Цель дисциплины:

Подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с применением современных технических средств обучения и контроля за подготовкой спортсменов, знакомство с новыми тенденциями развития спортивной науки

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к разделу БЗ.В.ДВ.14.1.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ПК-9	способностью проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- основные направления развития спортивной науки

уметь:

- организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу

владеть:

- технологией использования современных технических средств обучения и контроля в физическом воспитании и спорте;

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. (72 ч).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	
10	2	72	44	22	22			28	Зачёт

6. Основные разделы дисциплины:

1. Тренировка: общие положения и принципы.
2. Структура тренировки
3. Микроциклы. Планирование микроцикла
4. Мезоциклы
5. Долгосрочная подготовка. Годичный цикл.
6. Четырехлетний цикл спортивной подготовки
7. Современные методики подготовки спортсменов.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Кашкаров Виктор Алексеевич, кандидат педагогических наук, профессор.