

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.05. «Педагогическое образование».  
Профиль: «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности».  
Квалификация: «бакалавр».  
Форма обучения: очная.  
Срок обучения: 5 лет.

Год утверждения: 2015.

**Аннотация рабочей программы «Дисциплин по выбору»  
Модуль: «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»**

**1. Цель дисциплины - формирование у студентов:**

- необходимого уровня двигательной подготовленности для успешной дальнейшей профессиональной деятельности;
- комплекса специфических теоретико-методических знаний и умений по проектированию, организации и проведению занятий;
- методико-практических умений и навыков организации занимающихся, обучения технике и тактике игры, судейства соревнований.

А так же воспитание специфических личностно-психических способностей к реализации полученных знаний, умений и навыков, полученных в ходе освоения модуля «Настольный теннис» в своей профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

«Дисциплины по выбору» относятся к вариативной части ООП и являются важным предметом для будущих школьных учителей.

Основное назначение модуля «Настольный теннис» - повышение профессионального уровня через освоение технологий профессиональной деятельности педагога физической культуры.

Модуль включает в себя: основные понятия; сущность и содержание; средства, методы и принципы построения занятий; представление о технике игры в настольный теннис и ее характеристики; обучение двигательным действиям и особенностям методики обучения; формы построения занятий настольным теннисом; соревновательная деятельность; планирование и педагогический контроль; техника безопасности и предупреждения травматизма при занятиях настольным теннисом.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник, освоивший программу бакалавриата, должен обладать следующими компетенциями:

<b>Коды</b>	<b>Содержание компетенций</b>
ОПК-1	осознанием социальной значимости своей будущей профессии, обладанием мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности
ОПК-3	владением основами речевой профессиональной культуры
ПК-1	способностью разрабатывать и реализовывать учебные программы базовых курсов в общеобразовательных учреждениях

ПК-3	готовностью применять современные методы диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса
ПК-7	способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, их творческие способности
ПК-8	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе

Выпускник, освоивший программу бакалавриата, должен обладать следующими компетенциями:

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

**Знать:**

- историю, современное состояние и перспективы развития настольного тенниса;
- роль настольного тенниса в решении задач физической культуры;
- дидактические закономерности учебного процесса в настольном теннисе;
- методику организации физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий настольным теннисом с различными возрастными группами населения;
- о возрастно-половых особенностях развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков игры в настольный теннис;
- методы и организацию комплексного контроля в занятиях настольным теннисом;

**Уметь:**

- реализовывать технологии обучения игре в настольный теннис различных категорий занимающихся;
- контролировать, анализировать и оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий по настольному теннису;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма;
- организовывать и проводить соревнования по настольному теннису для детей, подростков, взрослых и спортсменов различной квалификации;
- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развитии физических качеств и находить методику их устранения.

**Владеть:**

- техническими приемами игры в настольный теннис на уровне учительского показа, а также приемами обучения и исправления ошибок, исходя из индивидуальных особенностей занимающихся;
- методикой обучения технике и тактике игры в настольный теннис различных категорий занимающихся;
- основами техники безопасности и предупреждения травматизма при

занятиях настольным теннисом.

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет:** 3 зачетные единицы (108 часов).

**5. Семестры:**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/ практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены	Курсовые работы
6	3	108	30	2	28	-	-	78	-	Зачет	-

**6. Основные разделы дисциплины:**

**7. Автор** - Старкин А.Н., доцент кафедры профессиональной подготовки учителя физической культуры, к.п.н., доцент.