

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»  
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

**Образовательная программа**

Код и направление: **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**

Направленность (профиль): **Физическая культура и безопасность жизнедеятельности**

Квалификация: **Бакалавр**

Форма обучения: **Очная**

Срок обучения: **5** года (лет)

Год начала подготовки: **2014**

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ**

**1. Цель дисциплины:**

Подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с применением современных технических средств обучения и контроля за подготовкой спортсменов, знакомство с новыми тенденциями развития спортивной науки

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина относится к разделу БЗ.В.ДВ.14.2.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

<b>Коды</b>	<b>Содержание компетенций</b>
ПК-9	способностью проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

- основные направления развития спортивной науки

**уметь:**

- организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу

**владеть:**

- технологией использования современных технических средств обучения и контроля в физическом воспитании и спорте;

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. (72 ч).**

**5. Семестры:**

Семестр	Трудоемкость								Контроль
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	
10	2	72	44	22	22			28	Зачёт

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Тренировка: общие положения и принципы.
2. Структура тренировки
3. Микроциклы. Планирование микроцикла
4. Мезоциклы
5. Долгосрочная подготовка. Годичный цикл.
6. Четырехлетний цикл спортивной подготовки
7. Современные методики подготовки спортсменов.

**7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):**

**Кашкаров Виктор Алексеевич**, кандидат педагогических наук, профессор