

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»

Образовательная программа

Направление: 44.03.05 педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2014 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА**

1. Цель дисциплины: спортивная подготовка будущих педагогов как дополнительное направление профессионально-прикладной физической подготовки в рамках дисциплины «Физическая культура» для формирования умений использования средств отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Спортивная подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части ОП.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность.

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- влияние занятий отдельными видами спорта на укрепление здоровья, профилактику заболеваний и вредных привычек.

уметь:

- выполнять технические действия отдельных видов спорта, на достаточном уровне для участия в спортивных соревнованиях различного уровня.

владеть:

- основами отдельных видов спортивной подготовки: теоретической, физической, технической, тактической, психологической.

4. Общая трудоемкость дисциплины общая трудоемкость дисциплины - 2 зачетные единицы (328 академических часов).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал.гр. и лаб.		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
3		72		8				64							
4		72		8				64						зач.	
5		72		4				68							
6		40		4				36						зач.	
7	1	36		4				28			4				
8	1	36		4				32						зач.	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел

Практический раздел

7. Автор:

Шкляров В.Б., доцент кафедры спортивных дисциплин

Чеботарев А.В., доцент кафедры спортивных дисциплин