

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2016 г.

Год начала подготовки: 2014 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ**

1. Цель дисциплины:

приобретение студентами теоретических знаний и практических навыков реабилитации спортсменов.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

- дисциплина «современные средства реабилитации спортсменов» относится к дисциплинам по выбору;
- рабочая программа дисциплины «Современные средства реабилитации спортсменов» имеет трудоемкость равную 6 зачетным единицам.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	– готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность
ПК-2	способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- методику деления занимающихся на группы в зависимости от возраста и сопутствующего заболевания;
- методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий со спортсменами;
- методы контроля за состоянием занимающихся при занятиях физической реабилитацией;
- особенности методической деятельности при физической реабилитации;
- анатомо-физиологические особенности реакций организма детей, подростков и взрослых при проведении физической реабилитации.

Уметь:

- формулировать конкретные задачи физической реабилитации в физическом воспитании различных групп спортсменов;
- сформулировать показания и противопоказания физической реабилитации при определенной патологии у конкретного человека;

- составить комплекс физической реабилитации и рекомендации по проведению массажа с учетом возраста, пола, прошлого двигательного опыта и места локализации патологического очага или травмы.

4. Общая трудоемкость дисциплины для профиля «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» составляет 6 зачетных единиц, общая трудоемкость 216 часов, контактных - 129 часов, самостоятельных - 87 часов, 1 зачет, 1 экзамен.

5. Содержание дисциплины:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Контактная работа										Сам. раб.
		Всего		Лекции		Практ. бол. группы		Практ. мал. группы		Индив.		
		зач. ед.	час.	ауд.	КСР	ауд.	КСР	ауд.	КСР	ауд.	КСР	
1	Характеристика процессов утомления и восстановления в спорте		14,6	6			0,6	4				4
2	Общая характеристика восстановления в спорте		19	6			1	6				6
3	Характеристика физических средств восстановления. Их применение в физической культуре и спорте		38,2	12			2	14			0,2	10
Итого в 9 семестре		2	72	24			3,6	24			0,2	20
зачет												
1	Реабилитация спортсменов после травм, заболеваний, переутомления и перенапряжения		67,2	14			3	30			0,2	20
2	Применение физических средств восстановления при занятиях оздоровительной физической культурой у лиц различного возраста		41,2	10			2,1	18			0,1	11
Итого в 10 семестре		4	108	24			5,1	48			0,3	31
экзамен – 36 часов												

6. Автор (ы) (ФИО, должность, ученое звание):
И.А. Мищенко, к.б.н., доцент кафедры АФКФ и МБД