

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05. «Педагогическое образование».
Профиль: «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности».
Квалификация: «Академический бакалавр».
Форма обучения: очная.
Срок обучения: 5 лет.

Год утверждения: 2014.

Аннотация рабочей программы «Дисциплин по выбору»

Модуль: «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

1. Цель дисциплины - формирование у студентов:

- необходимого уровня двигательной подготовленности для успешной дальнейшей профессиональной деятельности;
- комплекса специфических теоретико-методических знаний и умений по проектированию, организации и проведению занятий;
- методико-практических умений и навыков организации занимающихся, обучения технике и тактике игры, судейства соревнований.

А так же воспитание специфических личностно-психических способностей к реализации полученных знаний, умений и навыков, полученных в ходе освоения модуля «Настольный теннис» в своей профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

«Дисциплины по выбору» относятся к вариативной части ООП и являются важным предметом для будущих школьных учителей.

Основное назначение модуля «Настольный теннис» - повышение профессионального уровня через освоение технологий профессиональной деятельности педагога физической культуры.

Модуль включает в себя: основные понятия; сущность и содержание; средства, методы и принципы построения занятий; представление о технике игры в настольный теннис и ее характеристики; обучение двигательным действиям и особенностям методики обучения; формы построения занятий настольным теннисом; соревновательная деятельность; планирование и педагогический контроль; техника безопасности и предупреждения травматизма при занятиях настольным теннисом.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник, освоивший программу бакалавриата, должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-5	Способностью работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия
ОК-6	Способностью к самоорганизации и самообразованию
ОК-8	Готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность
ПК-1	Готовностью реализовывать образовательные программы по предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов
ПК-2	Способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики
ПК-6	Готовностью к взаимодействию с участниками образовательного процесса

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- историю, современное состояние и перспективы развития настольного тенниса;
- роль настольного тенниса в решении задач физической культуры;
- дидактические закономерности учебного процесса в настольном теннисе;
- методику организации физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий настольным теннисом с различными возрастными группами населения;
- о возрастно-половых особенностях развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков игры в настольный теннис;
- методы и организацию комплексного контроля в занятиях настольным теннисом;

Уметь:

- реализовывать технологии обучения игре в настольный теннис различных категорий занимающихся;
- контролировать, анализировать и оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий по настольному теннису;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма;
- организовывать и проводить соревнования по настольному теннису для детей, подростков, взрослых и спортсменов различной квалификации;
- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развитии физических качеств и находить методику их устранения.

Владеть:

- техническими приемами игры в настольный теннис на уровне учительского показа, а также приемами обучения и исправления ошибок, исходя из индивидуальных особенностей занимающихся;
- методикой обучения технике и тактике игры в настольный теннис различных категорий занимающихся;
- основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях настольным теннисом.

4. **Общая трудоемкость дисциплины составляет:** 3 зачетные единицы (108 часов).

5. **Семестры:**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/ практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены	Курсовые работы
6	3	108	30	2	28	-	-	78	-	Зачет	-

6. **Основные разделы дисциплины:**

7. **Автор** - Старкин А.Н., доцент кафедры спортивных дисциплин, к.п.н., доцент.