

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Дошкольное образование

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2015 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**Спортивная подготовка**

**1. Цель дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина «Спортивная подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части ОП.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

<b>Код</b>	<b>Содержание компетенции</b>
ОК-8	Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность.

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:** научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

**Уметь:** использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

**Владеть:** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** общая трудоемкость дисциплины - 0 зачетные единицы (328 академических часов). Контактная работа – 328 часов.

**5. Семестры**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
2	-	72	-	2	-		-	70	-	-	-
3	-	72	-		-		-	72	-	-	-
4	-	72	-		-	2	-	70	-	-	-
5	-	72	-		-		-	72	-	-	-
6	-	40	-		-	2	-	38	-	3	-

З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

#### 6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел.

Практический раздел.

**7. Авторы:** Мозгунов А.И., к.б.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,  
Магун Т.Я., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,  
Акулова К.Ю., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,  
Старкина Л.А., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин.