

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01. Педагогическое образование

Профиль: Дошкольное образование

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки 2014 г.

Год утверждения: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Здоровьесберегающая деятельность в педагогическом процессе
дошкольных образовательных учреждений (курс по выбору)

1. Цель дисциплины:

подготовить студентов к профессиональной деятельности в области использования здоровьесберегающих технологий для дошкольников на основе научных знаний и с учетом современных тенденций развития общества.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

дисциплина по выбору вариативной части блока Б1.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
СК-5	готов применять, адаптировать современные развивающие и здоровьесберегающие технологии в разных видах общественного и семейного воспитания

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- принципы и технологию построения двигательного режима обеспечивающего формирование культуры здоровья детей дошкольного возраста.

уметь:

- осуществлять планирование работы по формированию физической культуры дошкольников;

- формулировать задачи здорового образа жизни и результативно решать их;

- проводить все формы работы по формированию здорового образа жизни с детьми дошкольного возраста и их родителями.

владеть:

- современными здоровьесберегающими технологиями для дошкольников.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц (144 часа).

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
8	2	72	14	6	8			58			
9	1	36	2		2			34	1		
10	1	36	6	2	4			30		3	

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Научно-методологические основы современных подходов к организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении.
2. Основные направления и пути оптимизации оздоровительной деятельности дошкольного образовательного учреждения.
3. Психология здоровья дошкольника.
4. Оздоровительная направленность физкультурных мероприятий.
5. Психолого-педагогический мониторинг здоровья и физического воспитания детей в дошкольном учреждении.
6. Специфика организации оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении компенсирующего вида.
7. Традиции и принципы семейного воспитания в оздоровительной деятельности дошкольного образовательного учреждения.
8. Технология разработки базовой и профильной оздоровительной программ.
9. Оздоровительная физкультура при наиболее распространенных заболеваниях среди дошкольников.
10. Особенности общеразвивающих упражнений и их роль в физическом воспитании детей.
11. Массаж и самомассаж в профилактике заболеваний и оздоровлении детей.
12. Закаливание и здоровье.
13. Современные программы по физическому воспитанию для дошкольных образовательных учреждений.

7. Авторы (ФИО, должность, ученое звание): кандидат пед.наук, доцент Г.А.Попова.