

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Русский язык

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины по выбору
Спортивная подготовка**

1. Цель дисциплины:

- формирование умений использования средств отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к вариативной части «Дисциплины (модули) по выбору».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенция-ми:

Коды компетенций	Результаты освоения ОП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	Знать: – теоретические основы спортивной подготовки. Уметь: – использовать средства отдельных видов спорта для поддержания своего уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную профессиональную деятельность. Владеть: – двигательной подготовленностью, позволяющей выполнить контрольные тесты.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц (328 часов).

В том числе контактная работа 6 час. Из них: аудиторная: 6 ч.; самостоятельная работа: 322 ч. КСР: 0 ч.

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ.мал.гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
2		88	2	2								86			
3		80										80			
4		80	2					2				78			
5		80	2					2				78		3	

*3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э – экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

- I. Теоретический раздел
- II. Практический раздел

7. Автор:

Старкина Лариса Алексеевна, старший преподаватель

Мозгунов Александр Иванович, доцент, кандидат биологических наук

Магун Татьяна Ярославовна, доцент, кандидат педагогических наук

Акулова Кристина Юрьевна, доцент, кандидат педагогических наук