

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Начальное образование

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Адаптивная физическая культура

1. Цель дисциплины: Формирование у студентов знаний об особенностях и содержании процесса физической культуры и приобретение практических умений по организации процесса адаптивного физического воспитания лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к вариативной части программы, блоку Б1. В.ДВ.1.2

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Код	Содержание компетенции
ОК-8	Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать: методы и средства физической культуры.

Уметь: использовать приемы саморегуляции.

Владеть: методами оптимизации профессиональной деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины общая трудоемкость дисциплины - 0 зачетные единицы (328 академических часов).

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1	-	70	-	2	68	-	-	-	-	-	-
2	-	78	-	2	76	-	-	-	-	3	-
3	-	66	-	2	64	-	-	-	-	-	-
4	-	78	-	2	76	-	-	-	-	3	-
5	-	36	-	2	34	-	-	-	-	3	-

3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел.

Практический раздел.

7. Авторы: Мищенко Ирина Александровна, доцент, к.б.н

Волынская Елена Владимировна, доцент, к.п.н.