

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.05. Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Профиль: Начальное образование и иностранный язык (английский)
Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуль) по выбору
Спортивная подготовка**

1. Цель дисциплины:

Целью «дисциплины Спортивная подготовка» является формирование физической культуры личности студентов и способностей направленного использования средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к вариативной части «Дисциплины (модули) по выбору Б.1.В.ДВ.1.1.».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующей компетенцией:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни

уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины:

Общая трудоемкость дисциплины 328.

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1		36	36	4	32						
2		36	36	4	32					3	
3		72	72	8	64						
4		72	72	8	64					3	
5		72	72	4	68						
6		40	40	4	36					3	

* 3 - зачет, О - зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины

1	теоретический
2	методико-практический
3	учебно-тренировочный
4	Контрольный (ФОС)

7. Автор (ы):

к. б. н., доцент Мозгунов А. И.,

к. п. н., доцент Акулова К.Ю.

старший преподаватель Старкина Л.А.