

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01.Педагогическое образование

Профиль: музыка

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Спортивная подготовка

1. Цель дисциплины:

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках блока Б.1 «Дисциплины».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	Знать: методы и средства физической культуры, способствующие физическому развитию и здоровой жизнедеятельности. Уметь: применять средства физической культуры для поддержания оптимального уровня жизнедеятельности. Владеть: средствами и методами физической культуры, повышающие уровень физической активности и полноценную деятельность.

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни

уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины:

Общая трудоемкость дисциплины - 328 часов.

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/ практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
2		72		2				70			
3		72						72			
4		72				2		70			
5		72						72			
6		40				2		38		3	

* 3 - зачет, О - зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины

1	теоретический
2	методико-практический
3	учебно-тренировочный
4	контрольный

7. Автор (ы) (Ф.И.О., должность, ученое звание):

кандидат биологических наук, доцент Мозгунов А. И., Т. Я. Магун, Акулова К.Ю.,
ст. пр. Л.А. Старкина.