

**Министерство образования и науки российской федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

**Образовательная программа**

Направление: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль: «Физическая культура»

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА**

**1. Цель дисциплины:** спортивная подготовка будущих педагогов как дополнительное направление профессионально-прикладной физической подготовки в рамках дисциплины «Физическая культура» для формирования умений использовать средства отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина «Спортивная подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части ОП.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

<b>Код</b>	<b>Содержание компетенции</b>
ОК-8	Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность.

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:** теоретические основы спортивной подготовки.

**Уметь:** использовать средства отдельных видов спорта для поддержания своего уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную профессиональную деятельность.

**Владеть:** двигательной подготовленностью, позволяющей выполнить контрольные тесты.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** общая трудоемкость дисциплины - 0 зачетные единицы (328 академических часов).

## 5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
1		36		4				32							
2		36		4				32					Зачет		
3		72		8				64							
4		72		8				64					Зачет		
5		72		4				64							
6		40		4				36					Зачет		

З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

## 6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел.

Практический раздел.

**7. Авторы:** Старкина Л.А., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин,  
Мозгунов А.И., к.б.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,  
Магун Т.Я., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,  
Акулова К.Ю., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин.