

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Спортивная медицина**

**1. Цель дисциплины:**

формирование у студентов знаний, исследовательских и практических умений по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

Дисциплина «Спортивная медицина» относится к блоку Б.1., Дисциплинам по выбору

Дисциплина «Спортивная медицина» имеет трудоемкость равную 5 зачетным единицам.

Дисциплина «Спортивная медицина» изучается на пятом курсе. Освоение дисциплины базируется на знаниях программы бакалавриата: дисциплин «Анатомия» и «Физиология человека», «Теория и методика физического воспитания и спорта».

Знания, навыки и умения, полученные в ходе изучения дисциплины, должны всесторонне использоваться студентами:

- на всех этапах обучения в вузе (при изучении различных дисциплин учебного плана, подготовке рефератов, докладов, курсовых и дипломных работ);
- в ходе дальнейшего обучения в магистратуре и аспирантуре;
- в процессе последующей профессиональной деятельности при решении прикладных задач.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения ОП магистратуры обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

<b>Коды компетенций</b>	<b>Результаты освоения ОП (Содержание компетенций)</b>	<b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</b>
ПК-2	способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики	<b>Знать:</b> современные методики, технологии обучения и диагностики <b>Уметь:</b> использовать современные методы и технологии обучения и диагностики <b>Владеть:</b> способностью разрабатывать и внедрять современные методы и технологии обучения и диагностики

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 8 зачетных единицы (288 часов). В том числе контактная работа 13 часов. Из них: аудиторная: 10 ч.; самостоятельная работа: 275 ч. КСР: 13 ч.

**5. Семестры:**

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
8	3	108	7	4		2	1					101			
9	5	108	2			2					0,3	106		3	
10	2	72				2	2					68		Э	

\* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1.	Основы и организация спортивной медицины в России. Основы общей патологии
2.	Физическое развитие.
3.	Характеристика функционального состояния различных систем организма спортсменов
4.	Врачебно-педагогический контроль в процессе тренировочных занятий и соревнований.
5.	Средства восстановления спортивной работоспособности.
6.	Медицинский контроль в массовой физической культуре.
7.	Спортивная патология.

**7. Автор(ы)** (ФИО, должность, ученое звание):

Мищенко Ирина Александровна, к.б.н., доцент каф. адаптивной физической культуры, физиологии и медико-биологических дисциплин