

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль: «Физическая культура»

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Дисциплины по выбору (настольный теннис)»**

1. Цель дисциплины:

Освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Настольный теннис».

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина реализуется в рамках дисциплины (модули) по выбору профессионального цикла ОП бакалавриата по направлению «Физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность
ПК-1	готовностью реализовывать образовательные программы по учебным предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов
ПК-2	способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

технику упражнений и методику обучения двигательным действиям в настольном теннисе;

задачи, виды и структуру уроков по настольному теннису в общеобразовательных учреждениях, формы организации занятий бадминтоном;

современные методы и технологии обучения, а также вопросы диагностики качества выполнения упражнений.

уметь:

уверенно показывать упражнения в объеме требований школьной программы;

проводить урок по настольному теннису в общеобразовательных учреждениях на основе разработанного плана-конспекта;

управлять физической нагрузкой, обеспечивать меры безопасности, оценивать качество выполнения упражнений на основе использования современных методов и технологии обучения и диагностики.

Владеть:

основными упражнениями на уровне технически правильного показа, а также приемами объяснения, демонстрации основных и вспомогательных элементов упражнения;

определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений, подбирать приемы и средства для их устранения, объективно оценивать результат выполнения поставленных задач урока;

методикой обучения упражнениям различных категорий занимающихся на основе использования современных методов и технологии обучения и диагностики.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц (180 часа). В том числе контактная работа 8 часов. Из них: аудиторная - 8 ч.; самостоятельная работа - 136 ч.

5. Семестры:

Семе стр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
8	5	144	8	2	-	5,8	-	-	-	0,3		136	-	экз	-

6. Основные разделы дисциплины: характеристика и содержание дисциплины «Настольный теннис»; техника и тактика игры в настольный теннис, организация и содержание занятий по настольному теннису в средней школе; методика обучения техническим приемам; методика судейства соревнований.

7. Автор: Чеботарев Виктор Викторович, старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин