

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Спортивная медицина

**1. Цель дисциплины:**

формирование у студентов знаний, исследовательских и практических умений по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

– «Спортивная медицина относится к дисциплинам по выбору.

–

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- владеет культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения (ОК-1);
- готовностью использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья (ОК-5);

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

- организацию спортивной медицины в Российской Федерации;
- цели и задачи спортивной медицины, ее роль и значение в системе реабилитации спортсменов;
- особенности функционального состояния основных жизнеобеспечивающих систем организма у спортсменов;
- методы тестирования физической работоспособности и тренированности;
- взаимосвязь физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
- методы и организацию медико-педагогического контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке;
- виды травматизма, признаки перетренированности и перенапряжения организма, их причины и средства профилактики.

**уметь:**

- оценивать оздоровительную эффективность физкультурно-спортивных занятий;
- осуществлять медико-педагогический контроль состояния организма занимающихся в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую доврачебную помощь;

- использовать различные средства и методы реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
- применять методы медико-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 5 зачетных единиц (180 часов).

**5. Семестры:**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
8	3	104	24	12	12			80			
9	2	76	2		2			74		Э	

\* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1.	Основы и организация спортивной медицины в России. Основы общей патологии
2.	Физическое развитие
3.	Характеристика функционального состояния различных систем организма спортсменов
4.	Врачебно-педагогический контроль в процессе тренировочных занятий и соревнований
5.	Средства восстановления спортивной работоспособности
6.	Медицинский контроль в массовой физической культуре
7.	Спортивная патология

**7. Автор(ы)** (ФИО, должность, ученое звание):

Мищенко И.А., к.б.н., доцент каф. АФК.