

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01. Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2015 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Современные системы спортивной подготовки

1. Цель дисциплины:

подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с применением современных технических средств обучения и контроля за подготовкой спортсменов, знакомство с новыми тенденциями развития спортивной науки.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Современные системы спортивной подготовки» относится вариативной части базового цикла.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями

Коды	Содержание компетенций
ПК-2	готов применять современные методики и технологии, в том числе и информационные, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса на конкретной образовательной ступени конкретного образовательного учреждения
ПК-3	способен применять современные методы диагностирования достижений обучающихся и воспитанников, осуществлять педагогическое сопровождение процессов социализации и профессионального самоопределения обучающихся, подготовки их к сознательному выбору профессии
ПК-4	способен использовать возможности образовательной среды, в том числе информационной, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- основные направления развития спортивной науки;
- методику применения современных технических средств обучения и контроля в физическом воспитании и спорте;
- методы организации и проведения научно-исследовательской работы в области физического воспитания и спорта;

уметь:

- владеть технологией использования современных технических средств обучения и контроля в физическом воспитании и спорте;
- организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу;
- осуществлять консультационную деятельность по вопросам методики подготовки спортсменов.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетная единица, 72 часов.

Наименование дисциплин по ФГОС ВПО	Часов			Форма итогового контроля
	Трудоёмкость	Из них		
		Аудиторная	Самостоятельная	
Современная система спортивной подготовки	72	14	58	Зачёт (10 семестр)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
Общая трудоемкость	72	9/10
Аудиторные занятия	14	
Лекции	6	
Семинарские занятия	8	
Лабораторные занятия	0	
Самостоятельная работа, написание рефератов	58	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1	Тренировка: общие положения и принципы
2	Структура тренировки
3	Микроциклы.
4	Планирование микроцикла.
5	Мезоциклы.
6	Планирование мезоцикла.
7	Тренировочные этапы.
8	Долгосрочная подготовка
9	Годичный цикл.
10	Четырехлетний цикл спортивной подготовки
11	Современные методики подготовки спортсменов

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

профессор, кандидат педагогических наук **Кашкаров Виктор Алексеевич**
доцент, кандидат педагогических наук **Гнусова Татьяна Станиславовна**