

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 43.03.05. «Педагогическое образование».  
Профиль: «Физическая культура».  
Квалификация: «Академический бакалавр».  
Форма обучения: Заочная.  
Срок обучения: 5 лет.

Год утверждения: 2015.

**Аннотация рабочей программы дисциплины по выбору**

Модуль: «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

**1. Цель дисциплины** - формирование у студентов:

- необходимого уровня двигательной подготовленности для успешной дальнейшей профессиональной деятельности;
- комплекса специфических теоретико-методических знаний и умений по проектированию, организации и проведению занятий;
- методико-практических умений и навыков организации занимающихся, обучения технике и тактике игры, судейства соревнований.

А так же воспитание специфических личностно-психических способностей к реализации полученных знаний, умений и навыков, полученных в ходе освоения модуля «Настольный теннис» в своей профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

«Дисциплины по выбору» относятся к вариативной части ООП и являются важным предметом для будущих школьных учителей.

Основное назначение модуля «Настольный теннис» - повышение профессионального уровня через освоение технологий профессиональной деятельности педагога физической культуры.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник должен обладать следующими профессиональными компетенциями

<b>Коды</b>	<b>Содержание компетенций</b>
ОПК-1	осознанием социальной значимости своей будущей профессии, обладанием мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности
ОПК-3	владением основами речевой профессиональной культуры
ПК-1	способностью разрабатывать и реализовывать учебные программы базовых курсов в общеобразовательных учреждениях
ПК-3	готовностью применять современные методы диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса
ПК-7	способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, их творческие способности
ПК-8	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

**Знать:**

- историю, современное состояние и перспективы развития настольного тенниса;
- роль настольного тенниса в решении задач физической культуры;
- дидактические закономерности учебного процесса в настольном теннисе;
- методику организации физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий настольным теннисом с различными возрастными группами населения;
- о возрастно-половых особенностях развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков игры в настольный теннис;
- методы и организацию комплексного контроля в занятиях настольным теннисом;

#### **Уметь:**

- реализовывать технологии обучения игре в настольный теннис различных категорий занимающихся;
- контролировать, анализировать и оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий по настольному теннису;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма;
- организовывать и проводить соревнования по настольному теннису для детей, подростков, взрослых и спортсменов различной квалификации;
- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развитии физических качеств и находить методику их устранения.

#### **Владеть:**

- техническими приемами игры в настольный теннис на уровне учительского показа, а также приемами обучения и исправления ошибок, исходя из индивидуальных особенностей занимающихся;
- методикой обучения технике и тактике игры в настольный теннис различных категорий занимающихся;
- основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях настольным теннисом.

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет:** 2 зачетные единицы (72 часа).

#### **5. Семестры:**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/ практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены	Курсовые работы
7		26	2	2	-	-	-	24	-	-	-
8	2	46	20	-	20	-	-	26	-	Зачет	-

#### **6. Основные разделы дисциплины:**

- Теоретико-методический раздел.
- Методико-практический раздел.

**7. Автор** - Старкин А.Н., доцент кафедры профессиональной подготовки учителя физической культуры, к.п.н., доцент.