

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2015 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Лечебная физическая культура и массаж

1. Цель дисциплины:

приобретение студентами теоретических знаний и практических навыков проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к вариативной части профессионального цикла.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

- владеет культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения (ОК-1);
- способен использовать навыки публичной речи, ведения дискуссии и полемики (ОК-16).

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- методику деления занимающихся на группы в зависимости от возраста и сопутствующего заболевания
- методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения;
- методы контроля за состоянием занимающихся при занятиях ЛФК;
- особенности методической деятельности при массаже и ЛФК;
- анатомо-физиологические особенности реакций организма детей, подростков и взрослых при проведении ЛФК и массажа.

уметь:

- формулировать конкретные задачи ЛФК в физическом воспитании различных групп населения;
- провести экспресс-диагностику функционального состояния организма и места локализации патологического очага или травмы;
- сформулировать показания и противопоказания при назначении ЛФК при определенной патологии у конкретного человека;
- составить комплекс ЛФК и рекомендации по проведению массажа с учетом возраста, пола, прошлого двигательного опыта и места локализации патологического очага или травмы.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц (180 часов).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
9	2	72	4	4				68			
10	3	108	26	10		16		82		Э	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

- Общие основы лечебной физической культуры
- Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов и нарушениях обмена веществ
- Лечебная физическая культура в хирургии
- Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях нервной системы
- Лечебная физкультура при травмах опорно-двигательного аппарата и заболеваниях суставов
- Лечебная физическая культура при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии
- Лечебная физическая культура в акушерстве и гинекологии
- ЛФК при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков
- Основы массажа.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Мищенко Ирина Александровна, доцент кафедры адаптивной физической культуры, кандидат биологических наук