

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2015 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая реабилитация спортсменов

1. Цель дисциплины:

формирование у студентов знаний о закономерностях и методах физической реабилитации и приобретение практических умений по организации процесса физической реабилитации спортсменов.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «физическая реабилитация спортсменов» относится к дисциплинам по выбору.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8);
ПК-2	способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики (ПК-2);

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- содержание, формы и методы планирования и организации занятий по физической реабилитации;
- основы теории и методики физической реабилитации спортсменов;
- способы организации занятий физическими упражнениями при различных нарушениях функций организма;
- показания и противопоказания к проведению занятий по физической реабилитации;
- технику безопасности на занятиях по физической реабилитации.

уметь:

- в зависимости от возраста, пола, подготовленности занимающихся формировать цели и задачи занятий по физической реабилитации;
- планировать занятия и другие формы занятий с учетом медико-биологических, санитарно-гигиенических, психолого-педагогических основ оздоровительной, рекреационной деятельности, а также возрастных, половых и других особенностей занимающихся;
- организовывать и проводить занятия по физической реабилитации с различным

- контингентом занимающихся;
- применять на занятиях по физической реабилитации средства и методы, адекватные поставленным задачам;
 - использовать разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфо-функциональных и индивидуально-психических особенностей занимающихся, уровня их физической подготовленности, состояния здоровья;
 - оценивать эффективность используемых средств и методов занятий.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц (180 часов).

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
8	3	104	24	12	12			80			
9	2	76	2		2			74		Э	

5. Семестры:

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Характеристика процессов утомления и восстановления в спорте
2.	Значение и оценка восстановления в спорте
3.	Характеристика физических средств восстановления. Их применение в физической культуре и спорте
4.	Реабилитация спортсменов после травм, заболеваний, переутомления и перенапряжения
5.	Применение физических средств восстановления при занятиях оздоровительной физической культурой у лиц различного возраста

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Мищенко И.А., к.б.н., доцент каф. АФК.