

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль: Физическая культура

Квалификация: академический бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2014 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Спортивная медицина

1. Цель дисциплины:

формирование у студентов знаний, исследовательских и практических умений по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

– «Спортивная медицина относится к дисциплинам по выбору.

–

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8);
ПК-2	способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики (ПК-2);

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- организацию спортивной медицины в Российской Федерации;
- цели и задачи спортивной медицины, ее роль и значение в системе реабилитации спортсменов;
- особенности функционального состояния основных жизнеобеспечивающих систем организма у спортсменов;
- методы тестирования физической работоспособности и тренированности;
- взаимосвязь физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
- методы и организацию медико-педагогического контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке;
- виды травматизма, признаки перетренированности и перенапряжения организма, их причины и средства профилактики.

уметь:

- оценивать оздоровительную эффективность физкультурно-спортивных занятий;
- осуществлять медико-педагогический контроль состояния организма занимающихся в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;

- планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую доврачебную помощь;
- использовать различные средства и методы реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
- применять методы медико-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц (180 часов).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
8	3	108	22	10	12			86			
9	2	36	2		2			34		36	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Основы и организация спортивной медицины в России. Основы общей патологии
2.	Физическое развитие
3.	Характеристика функционального состояния различных систем организма спортсменов
4.	Врачебно-педагогический контроль в процессе тренировочных занятий и соревнований
5.	Средства восстановления спортивной работоспособности
6.	Медицинский контроль в массовой физической культуре
7.	Спортивная патология

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Мищенко И.А., к.б.н., доцент каф. АФК.