

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: академический бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2014 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Современная система спортивной подготовки

1. Цель дисциплины:

подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с применением современных технических средств обучения и контроля за подготовкой спортсменов, знакомство с новыми тенденциями развития спортивной науки.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Современные системы спортивной подготовки» относится вариативной части базового цикла.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК-3	способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве
ОК-5	способностью работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия
ОПК-1	готовностью сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности
ОПК-2	возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- основные направления развития спортивной науки;
- методику применения современных технических средств обучения и контроля в физическом воспитании и спорте;
- методы организации и проведения научно-исследовательской работы в области физического воспитания и спорта;

уметь:

- владеть технологией использования современных технических средств обучения и контроля в физическом воспитании и спорте;
- организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу;
- осуществлять консультационную деятельность по вопросам методики подготовки спортсменов.

4. **Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. **Семестры:**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
9	2	72	14	6	8			58		3	

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. **Основные разделы дисциплины:**

1	Тренировка: общие положения и принципы
2	Структура тренировки
3	Микроциклы.
4	Планирование микроцикла.
5	Мезоциклы.
6	Планирование мезоцикла.
7	Тренировочные этапы.
8	Долгосрочная подготовка
9	Годичный цикл.
10	Четырехлетний цикл спортивной подготовки
11	Современные методики подготовки спортсменов

7. **Автор(ы)** (ФИО, должность, ученое звание):

профессор, кандидат педагогических наук **Кашкаров Виктор Алексеевич**
доцент, кандидат педагогических наук **Гнусова Татьяна Станиславовна**