

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Дошкольное образование

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Спортивная подготовка

1. Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Спортивная подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части ОП.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Код	Содержание компетенции
ОК-8	Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

Уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины общая трудоемкость дисциплины - 0 зачетные единицы (328 академических часов).

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1	-	70	-	2	68	-	-	-	-	-	-
2	-	78	-	2	76	-	-	-	-	3	-
3	-	66	-	2	64	-	-	-	-	-	-
4	-	78	-	2	76	-	-	-	-	3	-
5	-	36	-	2	34	-	-	-	-	3	-

3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел.

Практический раздел.

7. Авторы: Мозгунов А.И., к.б.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
Магун Т.Я., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
Акулова К.Ю., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин,
Старкина Л.А., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин.