

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

**Образовательная программа**

Направление: 39.03.02 Социальная работа  
Профиль: Социальная защита и социальное обслуживание семей и детей  
Квалификация: Бакалавр  
Форма обучения: очная  
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Спортивная подготовка**

**1. Цель дисциплины:**

- 1 – формирования умений использования средств отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части как курс по выбору.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП
ОК-8	способность поддерживать должный уровень физической подготовленности, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

**Знать:** теоретические основы спортивной подготовки.

**Уметь:** использовать средства отдельных видов спорта для поддержания своего уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную профессиональную деятельность.

**Владеть:** двигательной подготовленностью, позволяющей выполнить контрольные тесты.

**4. Общая трудоемкость дисциплины**

- 0 зачетные единицы (328 академических часов),

В том числе контактная работа - 328 часов,

## 5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. груп. инары	Практ. мал. гр. нятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой,	Курсовые работы
1	-	36	-	4	32	-	-	-	-	-	-
2	-	36	-	4	32	-	-	-	-	З	-
3	-	72	-	8	64	-	-	-	-	-	-
4	-	72	-	8	64	-	-	-	-	З	-
5	-	72	-	4	68	-	-	-	-	-	-
6	-	40	-	4	36	-	-	-	-	З	-

\* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

## 6. Основные разделы дисциплины:

1. Теоретический раздел
2. Практический раздел

7. Авторы: доц. А.И.Мозгунов., Т.Я.Магун., К.Ю.Акулова., ст. пр. Л.А.Старкина