

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 39.03.02 Социальная работа
Профиль: Социальная защита и социальное обслуживание семей и детей
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Адаптивная физическая культура

1. Цель дисциплины: Формирование у студентов знаний об особенностях и содержании процесса физической культуры и приобретение практических умений по организации процесса адаптивного физического воспитания лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к вариативной части программы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Код	Содержание компетенции
ОК-8	способность поддерживать должный уровень физической подготовленности, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать: методы и средства физической культуры, способствующие физическому развитию и здоровой жизнедеятельности.

Уметь: применять средства физической культуры для поддержания оптимального уровня жизнедеятельности.

Владеть: средствами и методами физической культуры, повышающие уровень физической активности и полноценную деятельность.

4. Общая трудоемкость дисциплины общая трудоемкость дисциплины - 0 зачетные единицы (328 академических часов).

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1	-	36	-	4	32	-	-	-	-	-	-
2	-	36	-	4	32	-	-	-	-	З	-
3	-	72	-	8	64	-	-	-	-	-	-
4	-	72	-	8	64	-	-	-	-	З	-
5	-	72	-	4	68	-	-	-	-	-	-
6	-	40	-	4	36	-	-	-	-	З	-

З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Теоретический раздел.

Практический раздел.

7. Авторы: Мищенко Ирина Александровна, доцент, к.б.н

Волынская Елена Владимировна, доцент, к.п.н.