

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 39.03.02 Социальная работа
Профиль: Социальная работа в системе здравоохранения
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2015 г.

Год утверждения: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Врачебно-педагогические аспекты физического воспитания детей и подростков

1. Цель дисциплины: формирование у обучающихся системных знаний в области врачебно-педагогического контроля, использования средств и методов физического воспитания детей и подростков с учётом анатомо-физиологических особенностей организма занимающихся.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина по выбору относится к вариативной части.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями

Коды	Содержание компетенций
ПК-3	способностью предоставлять меры социальной защиты, в том числе социального обеспечения, социальной помощи и социального обслуживания с целью улучшения условий жизнедеятельности гражданина и расширения его возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности, путем мобилизации собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- основы социальной защиты, социального обеспечения, социальной помощи и социального обслуживания граждан;
- физиологические основы применения физических упражнений; подходы, средства и методы сохранения физического и психического благополучия учащихся;
- подходы, средства и методы сохранения физического и психического благополучия учащихся
- подходы, средства и методы сохранения физического и психического благополучия учащихся;

уметь:

- подбирать средства для расширения возможностей человека самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности через мобилизацию собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов;
- выявлять причины и факторы, затрудняющие социальную, психологическую адаптацию детей и подростков, а также показатели, снижающие их психофизическое развитие и здоровье;
- оценивать уровень физического, психического здоровья человека и осуществлять мониторинг показателей здоровья различных возрастных групп;
- определять содержание оздоровительной работы, направленной на профилактику отклонений в физической и психической сферах;

владеть:

- навыками предоставления мер социальной защиты, в том числе социального обеспечения, социальной помощи и социального обслуживания с целью улучшения условий жизнедеятельности граждан;
- способностью выбора средств и путей формирования и управления здоровьем, использования методов физического воспитания в процессе сохранения и укрепления индивидуального здоровья.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал.гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
7	2	72	42	14	28	-	-	30	-	3	-

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

- Раздел 1. Роль оздоровительной физической культуры в обеспечении здоровья.
- Раздел 2. Физиологическое обоснование применения физических упражнений.
- Раздел 3. Педагогические принципы организации занятий физическими. упражнениями.
- Раздел 4. Методы контроля при физической реабилитации.
- Раздел 5. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми и подростками.
- Раздел 6. Организация и методика занятий физическими упражнениями по сохранению и укреплению физического здоровья учащихся.

7. Авторы:

Никифорова Т.Ю., к. п. н., доцент

Назирова А.А., к.б.н., доцент