

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова–Тян–Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 39.03.02 Социальная работа
Профиль: Социальная работа в системе здравоохранения
Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Спортивная подготовка**

1. Цель дисциплины:

1. – формирования умений использования средств отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части как курс по выбору.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП
ОК-8	способность поддерживать должный уровень физической подготовленности, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Знать: теоретические основы спортивной подготовки.

Уметь: использовать средства отдельных видов спорта для поддержания своего уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную профессиональную деятельность.

Владеть: двигательной подготовленностью, позволяющей выполнить контрольные тесты.

4. Общая трудоемкость дисциплины

- 0 зачетные единицы (328 академических часов),

В том числе контактная работа - 328 часов,

5. Семестры:

Семестр	Трудоёмкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1	-	36	-	4	32	-	-	-	-	-	-
2	-	36	-	4	32	-	-	-	-	3	-
3	-	72	-	8	64	-	-	-	-	-	-
4	-	72	-	8	64	-	-	-	-	3	-
5	-	72	-	4	68	-	-	-	-	-	-
6	-	40	-	4	36	-	-	-	-	3	-

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Теоретический раздел
2. Практический раздел

7. Авторы: доц. А.И.Мозгунов., Т.Я.Магун., К.Ю.Акулова., ст. пр. Л.А.Старкина