

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 39.03.02 Социальная работа
Профиль: Социальная работа в системе здравоохранения
Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2015 г.

Год утверждения: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Психогигиена профессиональной деятельности современного специалиста

1. Цель дисциплины:

Формирование у обучающихся системного подхода к проблемам сохранения своего психического здоровья в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к вариативной части.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОПК-8	Способностью к предупреждению и профилактике личной профессиональной деградации, профессиональной усталости, профессионального «выгорания».

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- аспекты рассмотрения профессионального стресса современной наукой; научные представления о профессиональном стрессе;

уметь:

- анализировать собственную профессиональную деятельность, распознавать напряженные ситуации в своей работе и определять причины профессионального стресса;

владеть:

- методами и навыками оказания само- и взаимопомощи в стрессовых ситуациях, профилактическими методами.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен*	Курсовые работы
7	2	72	42	14	28			30		3	

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Раздел 1. Гигиена психического здоровья в профессиональной деятельности современного специалиста.

Раздел 2. Профессиональный стресс и здоровье специалиста.

Раздел 3. Деструктивные изменения личности специалиста в помогающих профессиях и их профилактика.

7. Авторы:

Полоскина О.В., преподаватель;

Данковцев О.А., к.б.н., ст. преподаватель