

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Образовательная программа

Направление: 39.03.02 – Социальная работа
Профиль: Социальная защита и социальное обслуживание семей и детей
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2014 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Спортивная подготовка**

1. Цель освоения дисциплины: спортивная подготовка будущих педагогов как дополнительное направление профессионально-прикладной физической подготовки в рамках дисциплины «Физическая культура» для формирования умений использования средств отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата Дисциплина «Спортивная подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части ОП.

3. Компетенции обучающихся, формируемые в результате освоения дисциплины

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП
ОК – 8	способность поддерживать должный уровень физической подготовленности, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Требования к входным знаниям, умениям студента по физической культуре:

знать:

- влияние занятий отдельными видами спорта на укрепление здоровья, профилактику заболеваний и вредных привычек.

уметь:

- выполнять технические действия отдельных видов спорта, на достаточном уровне для участия в спортивных соревнованиях различного уровня.

Владеть:

- основами отдельных видов спортивной подготовки: теоретической, физической, технической, тактической, психологической.

4. Общая трудоемкость дисциплины - 0 зачетные единицы (328 академических часов),

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
1	-	36	-	4	32	-	-	-	-	-	-
2	-	36	-	4	32	-	-	-	-	З	-
3	-	72	-	8	64	-	-	-	-	-	-
4	-	72	-	8	64	-	-	-	-	З	-
5	-	72	-	4	68	-	-	-	-	-	-
6	-	40	-	4	36	-	-	-	-	З	-

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э – экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

I. Теоретический раздел

II. Практический раздел

7. Авторы: Старкина Л.А., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин, Мозгунов А.И., к.б.н., доцент кафедры спортивных дисциплин, Магун Т.Я., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин, Акулова К.Ю., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин.