

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Образовательная программа

Направление: 39.03.02 – Социальная работа
Профиль: Социальная защита и социальное обслуживание семей и детей
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2014 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Предупреждение и преодоление профессионального стресса

1. Цель освоения дисциплины.

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся системного подхода к проблемам стресса в своей будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата.

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части.

3. Компетенции обучающихся, формируемые в результате освоения дисциплины

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ОП
ОПК-8	способностью к предупреждению и профилактике личной профессиональной деградации, профессиональной усталости, профессионального «выгорания»

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

знать:

- теоретические аспекты рассмотрения профессионального стресса современной наукой;

уметь:

- критически оценивать свои достоинства и недостатки, намечать пути и выбирать средства развития достоинств и устранения недостатков;
- распознавать напряженные ситуации деятельности в социальной работе;
- определять причины профессионального стресса;

владеть:

- методами и навыками оказания само- и взаимопомощи в стрессовых ситуациях.
- способами профилактики стресса в своей профессиональной деятельности;
- способами создания психологически благоприятной среды в профессиональном коллективе.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции	Практ. групп. и семинары	Практ. мал. гр. и лаб. занятия	Индивид. занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен*	Курсовые работы
7	2	72	42	14	28			30		3	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э – экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Научные представления о профессиональном стрессе.
2. Профессиональный стресс и здоровье специалиста.
3. Превентивная антистрессовая деятельность специалиста.

7. Авторы: Полоскина О.В., преподаватель
Данковцев О.А., к.б.н., доцент