

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»

Образовательная программа

Направление: 39.03.01 Социология
Профиль: Социология организаций и управления
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2016 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Самоменеджмент социолога

1. Цель дисциплины:

Цель освоения дисциплины: ознакомление с основами персонального менеджмента, с научной и практической организацией гармоничной социальной деятельности и методами повышения качества собственной эффективности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части, относится к дисциплинам по выбору.

Дисциплина является предшествующей для таких дисциплин как: «Методология и методы социологических исследований», «Основы социального прогнозирования и проектирования», «Социология управления» базирующихся на изучении данной дисциплины.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	Знает: теоретические основы персонального менеджмента Умеет: эффективно организовывать свой профессиональный труд Владеет: навыками использования информационных технологий, способствующих самообразованию и самоорганизации

4. Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётных единиц (72 часа). В том числе контактная работа 36 часов, самостоятельная работа: 36 ч.

5. Семестры:

Семестр	Трудоёмкость	Контроль
----------------	---------------------	-----------------

	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивиду. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачёт, зачёт с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
1	2	72	36	18		18						36		3	

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (дидактические единицы)
1	Теоретические и методологические основы самоджменента	Понятие самоменеджмента. Определение, цели и функции самоменеджмента. Сущность и принципы самоменеджмента. Делегирование полномочий. Механизм успеха в профессиональной карьере и личностном росте. Методы планирования в персональном менеджменте. «Круг правил» планирования. Составление планов работы. Виды планов. Мониторинг и контроль. Виды контроля. Качество контроля.
2	Организация личной работы социолога	Использование рабочего времени. Рационализации труда по А. Макензи. Стили работы руководителя. Подходы к управлению временем. Контроль использования времени. Работа по улучшению использования времени менеджера. Оценка рациональности использования времени подход к управлению временем по С. Кови. Модель качеств современного менеджера. Формирование стиля управления руководителя. Важнейшие черты современного руководителя. Отечественные и зарубежные специалисты о различных стилях руководства.
3	Управление социальными конфликтами	Понятие стресса. Типы реакций на стресс. Внутриличностные конфликты: специфика, формы проявления Организационные конфликты: особенности протекания Психологическая защита на подсознательном и сознательном уровнях. Развитие стрессоустойчивости. Самоменеджмент как профилактика и технология регулирования внутриличностных конфликтов. Стратегия управления стрессом. Прогнозирование и предупреждение конфликтов. Переговорный процесс

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Караваева Ю.В., доцент, кандидат педагогических наук.