

**Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

Образовательная программа

Направление: 39.03.01 Социология
Профиль: Социология организаций и управления
Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
*Основы организации труда социолога***

1. Цель дисциплины:

Цель освоения дисциплины: формирование готовности обучающихся к научной организации труда для последующей ее осуществления в образовательной и профессиональной сферах.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина реализуется в рамках вариативной части, относится к дисциплинам по выбору.

Дисциплина является предшествующей для таких дисциплин как: «Методология и методы социологических исследований», «Социологические исследования в маркетинге», «Социологические исследования систем управления», «Исследование социально-экономических и политических процессов», «Введение в социологию инноватики» базирующихся на изучении данной дисциплины.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ПК-16	способностью к практическому использованию основ социальных наук для разработки предложений по повышению эффективности труда	Знает: теоретические основы научной организации труда Умеет: разработать и внедрить систему методов, способствующую повышению эффективности труда Владеет: навыками организации рабочего места специалиста

4. Объём дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётных единиц (72 часа). В том числе контактная работа 36 часов, самостоятельная работа: 36 ч.

5. Содержание дисциплины

Семестр	Трудоёмкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. и групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивиду. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачёт, зачёт с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
2	2	72	36	18		18						36		3	

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (дидактические единицы)
1	Теоретические основы научной организации труда	Понятие научной организации труда (НОТ) и научной организации управленческого труда (НОУТ). Задачи НОТ. Основные направления НОТ. Планирование целей и задач управленческой деятельности. Эффективность использования времени. Планирование личной работы. Работа с документацией. Методы и средства накопления информации и контроля исполнения. Подготовка выступления. Организация деловых совещаний. Планирование подготовки к деловой беседе. Приемы ведения деловой беседы. Особенности телефонных деловых бесед. Планирование командировок. Успешная организация времени. Анализ затраченного времени. Реорганизация расписания. Определение приоритетов в работе. Оценочный тест эффективного распределения времени. Анализ поставленных задач. Метод АБВГД для расстановки рейтинга целей. Делегирование неприятной работы. Правило 80/20.
2	Влияние умственной деятельности на здоровье.	Понятие умственного труда. Группы умственного труда. Специфика умственного труда. Работоспособность работника умственного труда. Динамика работоспособности. Внешние признаки утомления при умственном труде. Понятие о рациональной организации жизнедеятельности (РОЖД) работника умственного труда.
3	Организация и эргономика рабочего места.	Требования к рабочим помещениям. Эргономика рабочего места. Понятие об активном отдыхе. Общие рекомендации при работе с ПК. Ознакомление и освоение комплексов упражнений, направленных против синдрома компьютерного стресса. Комплексное негативное воздействие компьютера на человека. Факторы, наиболее сильно влияющие на зрение. Синдром компьютерного стресса. Психологические нагрузки. Монитор как источник электромагнитного излучения.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Караваева Ю.В., доцент, кандидат педагогических наук.