

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»  
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

**Основная образовательная программа**

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование

Профиль: Экология

Форма обучения: очная

Квалификация: бакалавр

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2015 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Спортивная подготовка

**1. Цель дисциплины:** спортивная подготовка будущих педагогов как дополнительное направление профессионально-прикладной физической подготовки в рамках дисциплины «Физическая культура» для формирования умений использования средств отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору вариативной части.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК – 8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

- теоретические основы спортивной подготовки.

**уметь:**

- использовать методики занятий отдельными видами спорта для поддержания своего уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную профессиональную деятельность;

**владеть:**

- основными видами спортивной подготовки.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 0 зачетных единиц (328 часов).

## 5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
1		70	70	2				68							
2		78	78	2				76					3		
3		66	66	2				64							
4		78	78	2				76					3		
5		36	36	2				34					3		

\* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э – экзамен

## 6. Основные разделы дисциплины:

1. Теоретический раздел.
2. Практический раздел.

## 7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Старкина Л.А., старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин.