

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

Образовательная программа

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование

Профиль: Экология

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2014 г.

Год утверждения 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Спортивная подготовка**

1. Цель дисциплины:

спортивная подготовка будущих педагогов как дополнительное направление профессионально-прикладной физической подготовки в рамках дисциплины «Физическая культура» для формирования умений использования средств отдельных видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности в процессе профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Спортивная подготовка» относится к дисциплинам по выбору вариативной части ОП.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОК- 8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать: теоретические основы спортивной подготовки.

Уметь: использовать методики занятий отдельными видами спорта для поддержания своего уровня физической подготовки, обеспечивающей полноценную профессиональную деятельность.

Владеть: основными видами спортивной подготовки.

4. Объём дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины - 0 зачетные единицы (328 академических часов).

В том числе контактная работа - 328 часов.

Семестр	Трудоёмкость											Контроль			
	Зач. ед.	Часов всего	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал. гр. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
1		36		4				32							
2		36		4				32					Зачет		
3		72		8				64							
4		72		8				64					Зачет		
5		72		4				64							
6		40		4				36					Зачет		

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

5. Семестры:

6. Основные разделы дисциплины:

1. Теоретический раздел.
2. Практический раздел.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Шкляров В.Б. к.п.н., доцент.