

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Право

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2013 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Спортивная подготовка

1. Цель дисциплины:

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к разделу физическая культура. **Б-4**

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

- готовностью использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья (ОК-5);
- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-8).

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

Уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (400 часов).

5. Семестры:

○ ○ Σ ○	Трудоемкость	Контроль
---------	--------------	----------

	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
1	0	100	100	10	90						
2	1	100	100	10	90					3	
3	0	100	100	10	90						
4	1	100	100	10	90					3	

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Учебная дисциплина «Физическая культура» включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику **теоретического, практического и контрольного учебного материала:**

-теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношения к физической культуре;

-практический, состоящий из двух подразделов: методико-практического, обеспечивающего операциональное овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, и учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности;

-контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

7. Автор(ы) к.п.н. доцент каф. физического воспитания. Акулова К.Ю.

В связи с утверждением нового стандарта Приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 №91 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, направленность «Право и история», следует читать следующие пункты в новой редакции:

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

– ОК-8 готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность

4. Структура и содержание дисциплины.

Семест	Всего			Контактная работа (час.)			Сам.раб. (час.)	Контроль				
	заче	Э	ТО+	лек.	пр(груп)	пр(м.груп)		инд	к/р	курс. раб.	зач	зач. с оц.

			ауд.	КСР	ауд.	КСР	ауд.	КСР	ауд.	КСР						
1	1	36	4			0	32			0	0					
2	1	36	4			0	32			0	0			1		

Изменения внесены протокол № 5 от 24.03.16г.
Зав. кафедрой ГПД Калинина Е.В.