

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 050100.62 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 года(лет)

Год утверждения: 2013 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Спортивная медицина

1. Цель дисциплины:

формирование у студентов знаний, исследовательских и практических умений по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к вариативной части профессионального цикла.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

- владеет культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения (ОК-1);
- готовностью использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья (ОК-5).

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- организацию спортивной медицины в Российской Федерации;
- цели и задачи спортивной медицины, ее роль и значение в системе реабилитации спортсменов;
- особенности функционального состояния основных жизнеобеспечивающих систем организма у спортсменов;
- методы тестирования физической работоспособности и тренированности;
- взаимосвязь физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
- методы и организацию медико-педагогического контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке;
- виды травматизма, признаки перетренированности и перенапряжения организма, их причины и средства профилактики.

уметь:

- оценивать оздоровительную эффективность физкультурно-спортивных занятий;
- осуществлять медико-педагогический контроль состояния организма занимающихся в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;

- планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую доврачебную помощь;
- использовать различные средства и методы реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
- применять методы медико-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
6	2	72	70	14		56		2		3	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

- Основы и организация спортивной медицины в России. Основы общей патологии
- Физическое развитие
- Характеристика функционального состояния различных систем организма спортсменов
- Врачебно-педагогический контроль в процессе тренировочных занятий и соревнований
- Средства восстановления спортивной работоспособности
- Медицинский контроль в массовой физической культуре
- Спортивная патология.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Мищенко Ирина Александровна, доцент кафедры адаптивной физической культуры, кандидат биологических наук