

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 050100.62 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2013 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Современные технологии организации оздоровительной работы с населением в Липецкой области

1. Цели дисциплины:

- раскрыть содержание современных технологий и направлений организации оздоровительной работы среди школьников и населения Липецкой области.
- изучение причин и механизмов происхождения физической культуры и спорта в Липецкой области, закономерностей и специфических принципов их развития.
- изучить историю основных систем физического воспитания в Липецкой области;
- формировать положительные личностные качества студентов, необходимые им в будущей педагогической деятельности;
- воспитывать у студентов потребность в участии и реализации новых форм и технологий оздоровительных систем в работе с населением и школьниками Липецкой области;
- расширять общий профессиональный кругозор будущих работников физической культуры и спорта, формировать у них уверенность в общественной значимости выбранной специальности.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к вариативной части профессионального цикла.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

- способен понимать значение культуры как формы человеческого существования и руководствоваться в своей деятельности современными принципами толерантности, диалога и сотрудничества (ОК-3);
- готов к толерантному восприятию социальных и культурных различий, уважительному и бережному отношению к историческому наследию и культурным традициям (ОК-14);
- способностью выявлять и использовать возможности региональной культурной образовательной среды для организации культурно-просветительской деятельности (ПК-10).

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- термины и понятия по физической культуре и спорту в рамках изучаемой дисциплины;
- основные этапы развития физической культуры и спорта в Липецкой области отечественных и зарубежных систем оздоровительной работы;
- эстетические, нравственные и духовные ценности основных систем физического воспитания в Липецкой области.

уметь:

- организовать процесс олимпийского образования школьников в соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию;
- определить формы и методы включения олимпийского образования школьников в общую систему воспитательной работы в школе;
- подобрать вопросы по данной дисциплине для школьников всех возрастов при проведении физкультурно-спортивных викторин, “Весёлых стартов”, классных часов и т. п.;
- доходчиво для школьников объяснить происхождение тех или иных физических упражнений (видов спорта);
- использовать материал ИФКиС в Липецкой области для формирования у детей потребности к физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности;

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
1	2	72	36	18	18	0	0	36	0	3	

* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Лекции

1. Современные технологии организации оздоровительной работы с различными слоями населения в России и за рубежом.
2. Становление и развитие ФК и С в Липецкой области.
3. Опыт работы и использования современных оздоровительных систем со школьниками и населением Липецкой области.
4. Материально техническое обеспечение и финансирование сферы ФКиС в Липецкой области (сфера массового спорта, сфера спорта высших достижений, кадровое обеспечение).
5. Школьный спорт в Липецкой области. Школьный урок ФК, массовые соревнования среди школьников – проблемы урока по физическому воспитанию в школе. Новые формы оздоровительно-физкультурной работы с учащейся молодежью.
6. Роль и место массовых оздоровительных мероприятий в формировании здорового образа и стиля жизни населения липецкой области. Состояние и перспективы развития данного вида деятельности.

7. Состояние и развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов, как резервное направление в приобщении населения Липецкой области с ограниченными возможностями здоровья.
8. Опыт работы спортивных коллективов общеобразовательных школ спортивных клубов, вузов и учреждений среднеспециального образования в физкультурно-оздоровительной работе с учащейся молодежью. Успехи и достижения на региональном и федеральном уровне.
9. Социальная значимость ФКиС в России и Липецком регионе (реализация современных оздоровительных технологий среди населения на современном этапе в России и Липецкой области).

Семинарские занятия

1. Современные технологии организации оздоровительной работы с различными слоями населения в России и за рубежом.
2. Различные направления организации спортивной, оздоровительной и массовой работы с населением Липецкой области.
3. Роль областного управления и городского департамента по ФКиС в использовании современных оздоровительных технологий в работе с различными слоями населения.
4. Материально-техническое обеспечение в системе финансирования в ФКиС в Липецкой области в физкультурно-оздоровительной работе с населением.
5. Школьный спорт в Липецкой области (школьный урок по ФК, массовые соревнования и физкультурно-оздоровительные мероприятия среди школьников, проблемы в качественном обеспечении оздоровительной работы с учащимися общеобразовательных школ.
6. Состояние и перспективы развития и использования оздоровительных технологий среди различных слоев населения.
7. Спорт инвалидов и АФК в Липецкой области. Состояние и развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов, как резервное направление в приобщении населения Липецкой области с ограниченными возможностями здоровья.
8. Опыт работы спортивных коллективов общеобразовательных школ спортивных клубов, вузов и учреждений среднеспециального образования в физкультурно-оздоровительной работе с учащейся молодежью. Успехи и достижения на региональном и федеральном уровне.
9. Социальная значимость ФКиС в России и Липецком регионе (реализация современных оздоровительных технологий среди населения на современном этапе в России и Липецкой области).

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Елютин Юрий Васильевич, доцент кафедры профессиональной подготовки учителя физической культуры, кандидат педагогических наук.