

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

Образовательная программа

Код и направление: **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**

Направленность (профиль): **Физическая культура и безопасность жизнедеятельности**

Квалификация: **Бакалавр**

Форма обучения: **Очная**

Срок обучения: **5** года (лет)

Год начала подготовки: **2013**

Аннотация рабочей программы дисциплины

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Цель дисциплины:

Подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением безопасности развития и функционирования психических явлений, состояний и качеств у учащихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организаций

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к разделу Б1.В.ДВ.18.1.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

| Коды | Содержание компетенций |
|-------------|---|
| ОК-9 | способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций |
| ОПК-3 | готовностью к психолого-педагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса |

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- систему понятий о психическом здоровье и психологической безопасности

- психологические особенности поведения человека в опасных ситуациях

уметь:

- прогнозировать безопасное поведение
- умением выразить свои эмоции адекватным и правильным образом

владеть:

- оценкой потенциальных результатов поступков
- навыками психогигиены, психологической коррекцией поведения людей

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. (72 ч).

5. Семестры:

| Семестр | Трудоемкость | | | | | | | | Контроль |
|---------|--------------|-------------|-------------------|--------|--------------------------|--------------------------------|------------------|------------------------|----------|
| | Зач. ед. | Часов всего | Контактная работа | Лекции | Практ. групп. и семинары | Практ. мал. гр. и лаб. занятия | Индивид. занятия | Самостоятельная работа | |
| 6 | 2 | 72 | 28 | 14 | 14 | | | 44 | Зачёт |

6. Основные разделы дисциплины:

1. Психическое здоровье как медико-социальная проблема. Психологические характеристики человека их значение для безопасного поведения
2. Психическое здоровье - основа духовного развития личности. Нервная регуляция функций организма
3. Современные представления о механизмах развития психических заболеваний. Выявление учащихся и лиц, нуждающихся в психиатрической помощи
4. Психологические особенности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях разного типа. Психологическая помощь пострадавшим
5. Проблемы суицида у подростков
6. Первая помощь при истериках, попытках суицида, тяжелых психологических травмах
7. Основы помощи лицам с психическими отклонениями.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Фролова Татьяна Станиславовна, кандидат педагогических наук, доцент.