

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 050100.62 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2013 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Бадминтон

1. Цель дисциплины: освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Бадминтон».

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к вариативной части профессионального цикла.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

- владеет основами речевой профессиональной культуры (ОПК-3);
- способен нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности (ОПК-4);
- готов применять современные методики и технологии, методы диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК-3);

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- развитие бадминтона в России и влияние достижений отечественных спортсменов на развитие бадминтона в мире;
- роль бадминтона как эффективного средства физической культуры и спорта;
- дидактические закономерности в бадминтоне;
- методику физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий с элементами бадминтона с различными возрастными группами населения;
- методику подготовки спортсменов в бадминтоне;
- о возрастно-половых особенностях развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков в бадминтоне;
- методы и организацию комплексного контроля в занятиях бадминтоном;
- основы научной и методической деятельности в сфере бадминтона.

уметь:

- использовать технологию обучения различных категорий людей двигательным действиям, развития двигательных качеств в процессе занятий бадминтоном;
- анализировать и оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий с элементами бадминтона;

- осуществлять медико-биологический и психолого-педагогический контроль состояния организма в процессе проведения занятий бадминтоном с использованием инструментальных методик;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- использовать различные средства и методы физической реабилитации организма;
- организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки на основе бадминтона;
- использовать навыки рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий;
- применять средства и методы формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых;
- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;
- организовывать и проводить соревнования по бадминтону для детей, подростков, взрослых и спортсменов различной квалификации;
- применять методы врачебно-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности;
- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развитии физических качеств и находить методику их устранения.

владеть:

- методикой обучения бадминтону различных категорий занимающихся;
- основными упражнениями в области бадминтона на уровне технически правильного показа, а также приемами объяснения, демонстрации основных и вспомогательных элементов упражнения;
- навыками осуществления профессиональной деятельности;
- основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях бадминтоном.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу (36 часов).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
3	1	36	32	2	30	0	0	4	0	3	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Лекции

Правила игры в бадминтон.

Краткая характеристика техники и тактики игры в бадминтон

Практические занятия

Правила соревнований и методика судейства.

Техника передвижения, ударов и подач.

Тактика в одиночных, парных и парных смешанных играх.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Чеботарев Виктор Викторович, преподаватель кафедры спортивных дисциплин.