

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.05. Педагогическое образование

Профиль: Дошкольное образование и музыка

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год начала подготовки 2013 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы курса по выбору**

Здоровьесберегающие технологии в работе педагога дошкольных образовательных учреждений

**1. Цель курса по выбору:**

подготовить студентов к профессиональной деятельности в области использования здоровьесберегающих технологий для дошкольников на основе научных знаний и с учетом современных тенденций развития общества.

**2. Место курса по выбору в структуре ООП:**

Здоровьесберегающие технологии в работе педагога дошкольных образовательных учреждений относится к курсам по выбору.

**3. Требования к результатам освоения курса по выбору:**

Процесс изучения курса направлен на формирование и развитие компетенций:

Коды	Содержание компетенций
СК-5	готов применять, адаптировать современные развивающие и здоровьесберегающие технологии в разных видах общественного и семейного воспитания

В результате изучения курса студент должен:

***Знать:***

- принципы и технологию построения двигательного режима обеспечивающего формирование культуры здоровья детей дошкольного возраста.

***Уметь:***

- осуществлять планирование работы по физическому воспитанию дошкольников;
- формулировать задачи физического воспитания и результативно решать их;
- проводить все формы работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.

***Владеть:***

- современными технологиями физического воспитания дошкольников.

**4. Общая трудоемкость курса по выбору** составляет 2 зачетные единицы (72 часа). В том числе контактная работа 24 часа; самостоятельная работа 48 часов; контроль - контрольная работа, зачет.

**5. Семестры:**

Семестр	ЗЕТ	Часов всего	Контактная работа					Сам. работа	Контроль		
			Контактная работа	Лекции	Практические (большие группы)	Практические (малые группы)	Индивидуальные занятия		Контрольные работы	Зачеты, экзамены	Курсовые работы
10	2	72	24	12	12			48	1	3	

\* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

### 6. Основные разделы курса по выбору:

1. Научно-методологические основы современных подходов к организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении
2. Основные направления и пути оптимизации оздоровительной деятельности дошкольного образовательного учреждения
3. Психология здоровья дошкольника
4. Оздоровительная направленность физкультурных мероприятий
5. Психолого-педагогический мониторинг здоровья и физического воспитания детей в дошкольном учреждении
6. Специфика организации оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении компенсирующего вида
7. Традиции и принципы семейного воспитания в оздоровительной деятельности дошкольного образовательного учреждения
8. Технология разработки базовой и профильной оздоровительной программ
9. Оздоровительная физкультура при наиболее распространенных заболеваниях среди дошкольников.
10. Особенности общеразвивающих упражнений и их роль в физическом воспитании детей.
11. Массаж и самомассаж в профилактике заболеваний и оздоровлении детей.
12. Закаливание и здоровье
13. Современные программы по физическому воспитанию для дошкольных образовательных учреждений.

### 7. Автор (ФИО, ученая степень, должность):

к.п.н., доцент кафедры музыкального и дошкольного образования Г.А.Попова;